

Dossier de presse

ÉTÉ | 2024



Sommaire

ÉDITO : ATTITUDE MAURIENNE
4-5

NOUVEAUTÉS
6-7

PANORAMA
8-9

TERROIR
10-11

AGENDA
12-13

EN FAMILLE
14-15

HORAIRES
16

CONTACT
17

Édito : Attitude Maurienne

A l'instar du Serment Islandais, l'Office de tourisme Montagnicimes s'engage dans une démarche de développement raisonné, en minimisant son impact environnemental et en maximisant les retombées positives en interne et en externe, en cohérence avec les valeurs du territoire.



Une terre à vivre, à aimer et à protéger

Voyageuses, voyageurs, bienvenue en Maurienne.

La nature y est resplendissante, les habitants partagent leur amour pour le territoire avec plaisir et, quel que vous soyez, préparez-vous à y vivre des instants hors du temps. Cette terre, que nous affectionnons sincèrement, reste cependant vulnérable. Il nous appartient de la protéger pour que d'autres, après vous et nous, puissent la contempler et profiter de toutes ses richesses de manière durable.

Cette perspective exige quelques engagements individuels et collectifs. Ainsi, nous vous invitons à prendre le temps de parcourir les quatre fondements sur lesquels repose l'engagement Attitude Maurienne.

PRENDRE SOIN DE L'ENVIRONNEMENT

Le respect du vivant.

On préserve la nature de notre passage en laissant le moins de traces possible et en protégeant son écosystème et ses ressources.

DÉCOUVRIR AVEC HUMILITÉ

Le cœur et l'esprit s'ouvrent au territoire.

On observe en toute discrétion et en prenant conscience que c'est aussi le lieu de vie d'autres personnes.

S'OUVRIRE À LA RENCONTRE

Une curiosité bien placée.

On se rapproche des habitants pour échanger et partager des tranches de vie. Ce sont les meilleurs guides qu'il soit pour s'imprégner véritablement du territoire.

SAVOURER LES RICHESSES LOCALES

Le goût des bonnes choses.

On nourrit son voyage et son esprit en consommant des produits locaux et en s'intéressant au savoir-faire local.

NOUVEAUTÉS

STAGE DE YOGA

Natha Yoga Maurienne vous emmène à 2 076 mètres d'altitude au Chalet d'la Croe, tout près des Aiguilles d'Arves à Albiez-Montrond.

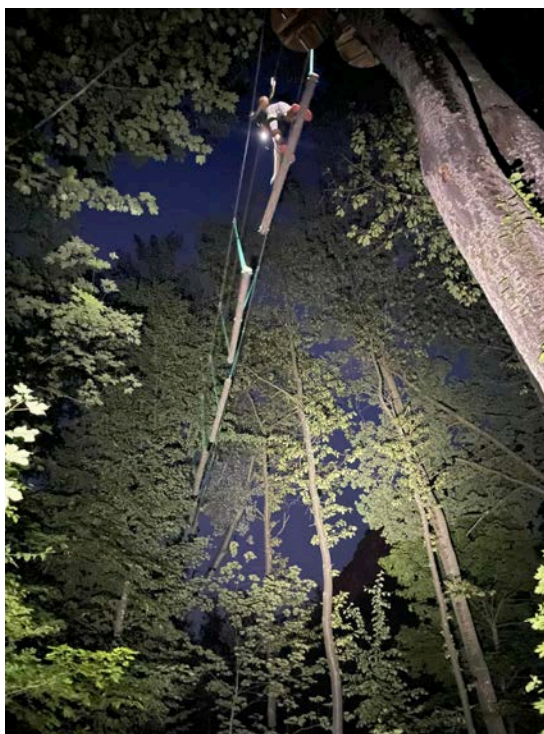
Au programme, balade botanique, détente autour du refuge, méditation, séance de Yoga Nidra et de Yoga Pranayama, le tout réparti sur 2 jours. Les repas sont réalisés à partir de produits locaux faits maisons. Hébergement en extérieur dans des dômes pour une nuit sous les étoiles.

EN SAVOIR PLUS

Infos

- **Le 4 et 5 juillet, ouvert à tous**
- **120€/personne avec hébergement, demi-pension et encadrement**

ACCROBRANCHE ET APÉRO EN NOCTURNE



Le Parc Aventure à Saint-Jean-de-Maurienne vous fait redécouvrir l'accrobranche en proposant des soirées nocturnes les mercredis tout au long de l'été.

Infos

- [06 50 36 88 95](tel:0650368895)

EN SAVOIR PLUS

À LA RENCONTRE DE NOS PRODUCTEURS

La brochure de l'Office de tourisme s'agrandit avec des nouveaux producteurs : La Confiserie Spagnolo, gérée par Manon et Antoine au Corbier et Les Ateliers de Maurienne, représentés par Vianney, responsable de l'atelier viticole à Saint-Jean-de-Maurienne. Un nouveau chapitre présentera les visites que certains producteurs organisent.

EN SAVOIR PLUS



ENDURO PARK ALBIEZ

Unique en Maurienne, les sentiers d'Albiez sont un vrai trésor pour la pratique de l'enduro VTT. Départ à 2 000 mètres d'altitude pour terminer à 700 mètres d'altitude au hameau de Gévoudaz. 4 niveaux : vert, bleu, rouge et noir.

EN SAVOIR PLUS

Infos

- Accès libre d'avril à novembre
- Possibilité de se faire accompagner par des moniteurs
- Possibilité de réserver une navette pour remonter avec le magasin Le Mustang à Albiez



APPLICATION 3D PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

L'application développée par l'Office de tourisme Montagnicimes a intégré de nouveaux sentiers de randonnées sur La Toussuire, Le Corbier, Les Karellis, Saint-Jean d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves et Saint-Colomban-des-Villards.

Au total, 63 randonnées sont disponibles sur cette application ainsi que des sites d'escalade, de via ferrata et de VTT.

Application gratuite, versions été/hiver, fonctionne hors connexion.

EN SAVOIR PLUS

PARAPENTE AIRLINES

Depuis 22 ans, Philippe, fait découvrir les paysages de notre vallée grâce à son parapente. Avec ses amis et collègues, Sergio, Christophe et Florian, Parapente Airlines propose des baptêmes et des stages accessibles à tous les niveaux.

Ces moniteurs vous proposent des vols d'exception. Depuis Albiez-Montrond ou La Toussuire, montée en 4x4 dans les alpages pour un départ confidentiel en pleine nature.

Spécialisation pour voler avec les enfants à partir de 5 ans.

Enseignement à partir de 12 ans.

EN SAVOIR PLUS

Infos

- **Sms au 06 82 04 88 65 avec le poids du participant et les dates de séjours**
- **À partir de 80€**
- **Vol sous réserve de conditions météorologiques favorables**





LE COL DU CHAUSSY

Une fois passée le hameau de Montpascal, le col du Chaussy se dévoile enfin à 1 500 mètres d'altitude. Au loin, seul le tintement des cloches des troupeaux de chèvres se fait entendre. Ce plateau vous offre une vue à 360 degrés sur les montagnes environnantes. Au départ de ce col, des randonnées permettent de monter encore en altitude pour le plaisir des yeux... et des jambes.

ITINÉRAIRE VTT – LA PISTE DES CHAMBEAUX

Très belle balade en direction de la chapelle Notre-Dame des Chambeaux. L'itinéraire serpente dans les alpages des Chambeaux, avec une vue panoramique sur les Aiguilles d'Arves. Cet itinéraire s'effectue en aller-retour sur un large sentier d'alpage.

Infos

- **Départ Parking du Léard à Jarrier**
- **Distance : 6.8 km - Durée (moyenne) : 2h00 - Dénivelé : 340 D+**



TERROIR

VISITE GOURMANDE ET DÉCOUVERTE DU CENTRE-VILLE

Vous souhaitez découvrir les produits savoyards ? Cette visite de la ville mêlant histoire et gastronomie est faite pour vous ! Partez à la découverte des us et coutumes locaux tout en profitant d'une dégustation en fin de visite.

Infos

- **Les vendredis 12, 19 et 26 juillet. Le 9 août.**
À 10h30
- **8€/personne. Gratuit pour les - de 12 ans**
- **Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme de Saint-Jean-de-Maurienne**



UNE JOURNÉE EN IMMERSION AU GAEC DES ARDOISIERS

Ginou & Pascal vous accueillent sur leur exploitation pour une journée en immersion dans le métier d'alpagiste.

La visite débute par un pot d'accueil et une présentation de la ferme. Ensuite, départ pour une randonnée pour participer à la surveillance des troupeaux.

A 12h, dégustation de leurs fromages et temps libre pour pique-niquer. Retour à la ferme à 15h pour le goûter, puis au choix, traite des vaches ou atelier de fabrication de fromages.

EN SAVOIR PLUS

Infos

- **Les mardis de juillet à mi-septembre**
- **De 9h à 17h30**
- **Tarifs 40 €/adulte, 20€/enfant de 7 à 12 ans, gratuit pour les - de 7 ans**
- **06 70 06 58 44**

EN SAVOIR PLUS

EXPOSITION

« À LA RENCONTRE DE NOS PRODUCTEURS »

Derrière chaque productrice et producteur se cache une aventure humaine.

La rencontre avec nos producteurs locaux vous permettra de découvrir des parcours atypiques de passionnés.

L'Office de tourisme vous propose de découvrir 16 portraits de producteurs présents sur le territoire.

Infos

- Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
- Office de tourisme de Saint-Jean-de-Maurienne



QU'EST-CE-QUE L'HÉLICICULTURE ?

C'est ce que vous propose de découvrir Carole à Fontcouverte-la-Toussuire.

Elle vous accueille sur son exploitation afin de vous faire découvrir son métier.

Infos

- Visite de juin à septembre
- À la demande au 06 75 16 64 85

EN SAVOIR PLUS

MARCHÉS NOCTURNES

Sur ces marchés nocturnes animés, venez découvrir les produits du terroir et nos artisans locaux.

Infos

- 18 juillet et 22 août
- De 17h à 23h
- Place du Forum, Saint-Jean-de-Maurienne



AGENDA

**05 ET 06
JUILLET**

à partir de 19h

Place du
Champ de
Foire

Saint-Jean-de-Maurienne

Festival Charoc
3^{ème} édition

Concerts explosifs avec des tributes band : Koritni, Kiss, Adam Bomb et bien d'autres groupes enflammeront la scène.

14 JUILLET

à partir de 9h00

Route des
Bottières

Saint-Pancrace | Les Bottières

Fête du Gypse

La Fête du Gypse aux Bottières est un incontournable pour les amateurs d'art. Plongez dans l'univers fascinant du gypse en visitant la carrière.

14 JUILLET

de 10h à 18h

Plan d'eau
du Col du
Mollard

Albiez-Montrond

Cross Triathlon et Swim Run

Le Cross Triathlon et le Swim Run d'Albiez sont de retour ! Venez participer ou soutenir les participants.

21 JUILLET

départ à 10h

Albiez-Montrond

**15^{ème} Grimpée cycliste
Sur la route de l'Opinel**

Grimpée cycliste sur la route de l'Opinel : une course de 15 km entre Saint-Jean-de-Maurienne et Albiez-Montrond.

21 JUILLET

De 10h à 19h

Place
Opinel

Albiez-Montrond

**Les Savoyardises, fête
de la gourmandise
Savoyarde**

Au programme, marché, démonstration de Chef, fabrication du beaufort, repas, danse et concert.

21 JUILLET

De 10h à 19h

Place
Opinel

Albiez-Montrond

Les Cols du vin

Pour accompagner les plats des Savoyardises ou autres... Découvrez des vins bios français que vous proposeront les vignerons invités pour l'occasion.

**27 ET 28
JUILLET**

à 19h

Zone de
loisirs des
Léchères

Albiez-le-Jeune

Fête de la Saint-Germain

Fête traditionnelle d'Albiez-le-Jeune avec concerts, marché, jeux et démonstrations le samedi soir et dimanche.

01 AOÛT

à partir de
10h

Jardin de
l'Europe

Saint-Jean-de-Maurienne

Fête du pain

Redécouvrez nos traditions séculaires. Animations autour du pain, des traditions et des vieux métiers. Soirée guingette italienne.

04 AOÛT

de 10h à 18h

Centre du
village

Jarrier

Fête du patrimoine

C'est la fête du patrimoine à Jarrier : messe à 10h, buvette, repas et animations l'après-midi avec un groupe folklorique.

4 AOÛT

à partir de 9h

Centre du
village

Montdenis

Fête de Montdenis

Promenade au sentier des Ardoisiers, pique-nique tiré du sac. À 14h, jeux de piste dans le village, à 18h animation musicale et spectacle. Petits et grands pourront profiter d'une journée festive et familiale.

11 AOÛT

Place Opinel

Albiez-Montrond

Festival Tradi'cimes
3^{ème} édition

Marché d'artisans et producteurs, danses folkloriques, démonstrations agricoles et concours de sculpteurs sur bois.

15 AOÛT

de 8h à 18h

Place
Opinel

Albiez-Montrond

Fête du village

Journée conviviale avec brocante, activités pour les enfants, tournoi de pétanque et baptêmes en voitures anciennes. Restauration sur place.

DU 27 JUILLET AU 02 AOÛT

Celti'cimes - Festival de Musique Irlandaise - 15^{ème} édition

Albiez-Montrond

Place Opinel

Le festival incontournable de musique celtique à la montagne fête son 15^{ème} anniversaire ! L'occasion de mettre l'Irlande à l'honneur sur trois soirées de concert, un bal folk, des master class de musique et de danse... Tout un programme !

15 AOÛT

à partir de 10h

Montpascal
et Col du
Chaussy

Espace Nordique du Grand Coin
Fête à Montpascal

Au programme, vente de pains, animations pour petits et grands. Repas et buvette.

18 AOÛT

Parking
de Léard

Jarrier
La R'Leva

Rendez-vous à la fête de la R'leva, commémorant la relève des bergers. Messe au Col de Conchemin, suivi d'un repas et d'une balade à la croix du Grand Chatelard.

DU 23
AU 24 AOÛT

à 20h
Parvis du
Théâtre

Saint-Jean-de-Maurienne
Festival de Jazz

On se met au rythme du Jazz avec deux concerts durant les deux soirs.

24 AOÛT

de 7h30 à 0h

Plan d'eau
des
Oudins

Villargondran
Fête du plan d'eau

Villargondran organise la fête du Pays au plan d'eau des Oudins. Pêche, pétanque, voitures anciennes, tombola et soirée dansante. Buvette et repas sur place.

VISITE NOCTURNE THÉÂTRALISÉE

La Jeanne vous accueille à la tombée de la nuit, vêtue de son beau costume traditionnel, de son accent bien de chez nous et de son franc-parler parfois taquin. Elle vous emmène en promenade dans son Saint-Jean plein d'imaginaire.

Infos

- Mercredi 17, 24 juillet et 7 août à 21h
- Réservation obligatoire au 04 79 83 51 51
- Gratuit. À partir de 5 ans



LE SENTIER DES ARDOISIERS

Depuis le village de Saint-Julien-Montdenis, partez en randonnée sur les traces des ardoisiers.

Au fil de ce parcours, vous marcherez sur leurs pas en découvrant leurs histoires et plusieurs sites qui témoignent de ce dur travail. Petits et grands, partez à la recherche de Beaunie sur les traces des ardoisiers.

EN SAVOIR PLUS

L'ÉCO MUSÉE D'ANTAN

À Albiez-Montrond, pour les grands comme les petits, partez à la rencontre des modes de vie en montagne il y a un siècle en arrière.

Découvrez l'histoire et les savoir-faire des femmes à l'époque de l'apparition de l'ampoule électrique et apprenez à fabriquer votre beurre.

Infos

- Du 11 juillet au 31 août
- Réservation obligatoire au 06 84 09 69 05

EN SAVOIR PLUS



L'AVENTURE DE L'ÎLE PERDUE

Autour du plan d'eau de Villargondran, un jeu à télécharger par code QR, jouable hors ligne en saison estivale.

« Aujourd'hui le chat te lance un défi ! Il souhaite tester tes connaissances et tes capacités physiques... Il t'envoie alors sur l'île perdue... Pour t'échapper, relève les défis du Chat et ramène les amulettes d'immunité ! »

Infos

- À partir de 6 ans

Nos bureaux d'information touristique

Du 6 juillet au 30 août



SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



ALBIEZ

Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



LES BOTTIÈRES

Le lundi et vendredi de 9h à 12h30

Le samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 17h30





Un havre de liberté

Qui que vous soyez, ce magazine est pensé pour inspirer vos prochains voyages en Maurienne. Entre idées d'activités, coins de toute beauté, portraits de locaux, spots incontournables ou encore histoires légendaires, plongez dans l'univers merveilleux du Pays des Aiguilles d'Arves.

Pour vivre pleinement chaque instant, adoptez l'esprit du voyage qui règne ici.

Adoptez l'Attitude Maurienne.

[#attitudemaurienne](#)

CONTACT PRESSE

Laura BISOLI

communication@montagnicimes.com

+33 (0)7 78 82 40 15

www.montagnicimes.com